

Cure de raison – Cure de raisins ?

Mini Cure uvale, pour mieux affronter l'hiver

S E P T E M B R E



En **Septembre** le raisin est roi, c'est le moment idéal pour effectuer une cure de raisins. C'est la saison et pour préparer son corps à passer un automne et un hiver tranquille, sans fatigue ni petits problèmes de santé... La cure de raisin apparaît, comme la possibilité de **régénérer nos organismes** agressés en permanence par le stress et la pollution.

Cela va sans dire que se trouver au sein des côtes du Rhône est une aubaine. Le soleil, la nature méditerranéenne environnante vous mettrons en adéquation avec la nature afin d'être mieux régénérer votre organisme qui affrontera avec sérénité les premiers frissons de l'hiver.

Une **diététicienne** vous expliquera les principes de cette cure de raisin, cure de nettoyage de tout l'organisme, sa lointaine origine, et ses bienfaits et comment la reprendre ou continuer une fois de retour chez vous.

Arrivée le dimanche entre 17 et 19 h 30

Départ le samedi avant 11 h

Jour 1 : dimanche

Dîner frugal, tisane

Jour 2-3-4:

Du lundi au

Conseils d'une diététicienne

Principe de la cure de raisin

Début de la cure 30

Explication de la reprise d'une alimentation

Jour 5-6

Reprise douce de l'alimentation

Echanges avec une diététicienne

Jour 7 départ

Prix de **470 euros par personne**
sur la base d'une occupation double de la chambre

6 nuitées et petit déjeuner jus de raisin tisanes
Dîner frugal le jour 1
3 jours mini cure de Raisins bio de plusieurs variétés
2 jours de reprise alimentation normale
2 interventions d'une diététicienne
Tisanes, eau minérale à volonté pendant tout le séjour

En option et à réserver à l'avance **soin du corps, massage.**

Les personnes atteintes d'un **diabète** ne peuvent pas suivre cette cure.

Un classeur comprenant des randonnées tout niveau dans les alentours est à votre disposition.

N'oublions pas que l'exercice facilite également l'élimination des toxines.

